

PRÉSENTATION

SECTION CYCLISME

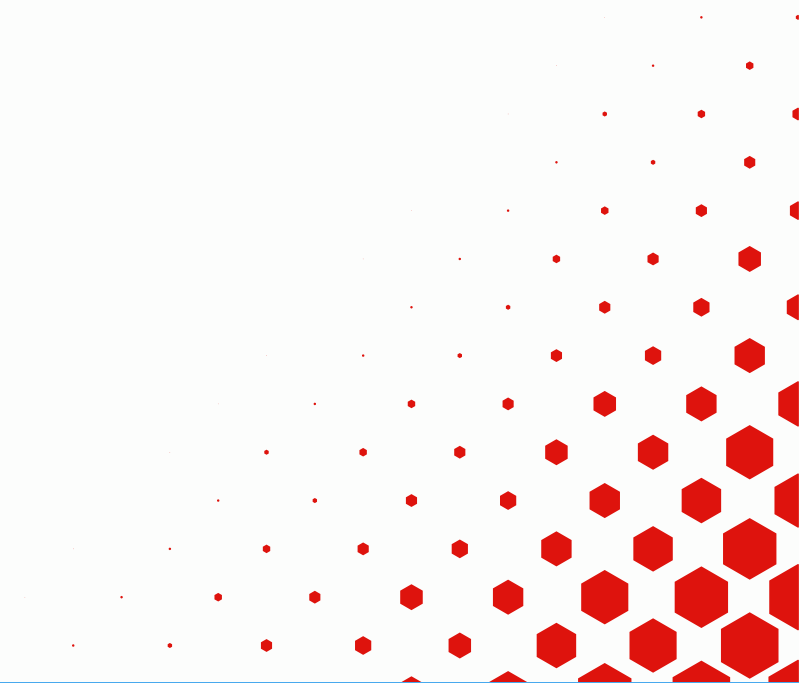
2026/2027



OUVERTURE
SECTION CYCLISME

SOMMAIRE

- 1 PRÉSENTATION DU COMITÉ**
- 2 NOS VALEURS**
- 3 PLANNING ET ORGANISATION**
- 4 Administratif**
- 5 L'équipe**



PRÉSENTATION DU COMITÉ



Le Comité de Cyclisme de la Gironde est un organe déconcentré de la Fédération Française de Cyclisme, fédération délégataire et olympique de la compétition cycliste.

Le Comité compte environ 1980 licenciés, répartis dans 41 clubs, entre les différentes disciplines (BMX, VTT et Cyclisme Traditionnel).

Le Comité a des engagements sportifs, civiques, éthiques et humains dont :

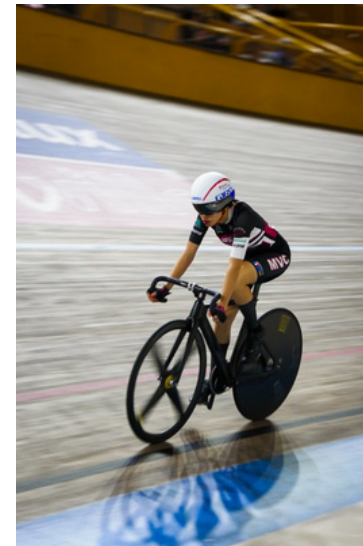
- ✓ Promotion et développement de la pratique du cyclisme
- ✓ Progression des sportifs afin qu'ils évoluent à leur meilleur niveau
- ✓ Promotion du Sport-Santé
- ✓ Promotion du Vivre Ensemble
- ✓ Éducation aux risques routiers

NOS VALEURS

- 1 PASSION**
- 2 DÉCOUVERTE**
- 3 PROGRESSION**



- 4 PERFECTIONNEMENT**
- 5 PARTAGE**
- 6 ÉCO-RESPONSABILITÉ**



ORGANISATION

PRÉSENTATION DE LA STRUCTURE

Pratiques Proposées : Route et Piste

Tranche d'âge : 15 à 18 ans

Rentrée 2026/2027

L'ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE

Lycée Général et Technique: Les Iris

SERVICES PROPOSÉS PAR LA STRUCTURE

Préparation sportive : Pluridisciplinarité des activités, entraînements individualisés, tests d'effort.

Préparation physique : 1 à 2 en fonction de la saison.

Salle de musculation dans l'établissement scolaire avec encadrement diplômé (2 jours suivant le temps).

Nutrition : Une séance collective par an avec une nutritionniste

Intervention sur le dopage : Une à deux interventions sur l'année

Formations : PSC1 ; dispense de formations fédérales



ORGANISATION

LES INSTALLATIONS SPORTIVES

Installations sportives : Salle de musculation, Salle de stockage sécurisée pour les vélos et lieu potentiel d'entraînement sur home trainer et de réunion

Installations cyclistes : Vélodrome, Circuits route ,déplacement en minibus du lycée



VOLET SPORTIF

Le nombre d'encadrants : de 1 à 3 suivant les thèmes de travail

Les qualifications des encadrants : Brevets fédéraux: DEJEPS Cyclisme traditionnel à l'étude et BP JEPS APT, Master APA

3 entrainements vélos par semaine (Mardi, Mercredi, Jeudi)

Plan d'entraînement personnalisé en fonction de sa catégorie (intervals.icu)

PLANNING

PLANNING SUIVANT CONDITIONS CLIMATIQUES ET PÉRIODE DANS LA SAISON

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
17h30 - 19h30	16h30 - 18h30	14h - 18h30	17h30 - 19h00	Chez vous
Salle musculation	Route	Route	Piste	Travail suivant Projet
	séance sur Home Trainer	Début de saison PPG	Route	

ADMINISTRATION



LES TARIFS 2026/2027

Coût annuel de la section : 1300 € sur 10 mois

Coût annuel de la demi-pension : 900 € /mois

Coûts annexes : Carte Abonnement Tram/Bus; Trajet Domicile / établissement scolaire; licence UNSS et FFC; matériel (vélos, roues...), transports



CONTACTS

Responsable de la structure : Frédéric SAUBOUA

Adresse mail de la structure : contact@gironde.ffc.fr

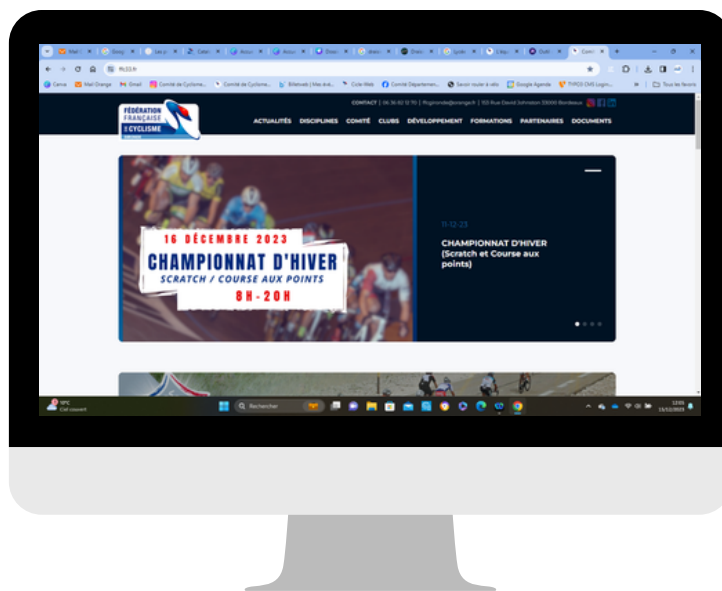
Numéro de téléphone de la structure: 06.36.82.12.70

NOS RÉSEAUX DE COMMUNICATION



FACEBOOK

COMITÉ DE CYCLISME DE LA GIRONDE



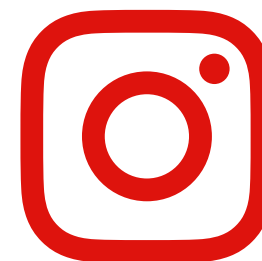
SITE WEB

FFC33.FR



LINKEDIN

COMITÉ DE CYCLISME DE LA GIRONDE



INSTAGRAM

FFCGIRONDE

